

# El Diagnóstico del Centauro

5 situaciones para saber si eres el piloto  
o el pasajero de tu propia IA

## BASE CIENTÍFICA

Este diagnóstico está basado en los indicadores de autonomía cognitiva documentados en la investigación científica sobre el impacto de la IA en el juicio humano — incluyendo el estudio del MIT Media Lab (2025) y el análisis de *cognitive offloading* publicado en *Societies* (2025, n=666 profesionales).

*Responde desde lo que realmente hiciste esta semana — no desde lo que crees que deberías hacer.*

### 01 Sobre lo que acabas de producir

Preparaste algo importante con ayuda de IA — una presentación, un análisis, una propuesta, una decisión. Lo entregaste. Lo presentaste. Fue bien.

Ahora alguien te pregunta: *¿cómo llegaste a esa conclusión?*

Tienes tres segundos para responder. *¿Qué pasa?*

- A ■ Lo explico sin problema. El razonamiento es tan mío como el resultado.
- B ■ Recuerdo las conclusiones. El proceso tendría que reconstruirlo.
- C ■ Tendría que volver a abrirlo. Honestamente no recuerdo cómo llegamos ahí.

### 02 En la reunión, cuando nadie puede esperar

Estás en una reunión. Alguien presenta una estrategia generada con IA. Los números se ven bien. La presentación es sólida. Todo el mundo asiente.

Algo en ti no termina de convencerse — pero no sabes exactamente qué.

*¿Qué haces?*

- A ■ Hago las preguntas que sé que hay que hacer. Sé dónde buscar la grieta.
- B ■ Noto que algo no cierra pero no siempre sé formularlo. A veces lo dejo pasar.
- C ■ Si parece sólido y bien presentado, generalmente lo acepto. No tengo con qué cuestionarlo.

### 03 Cuando necesitas algo original

Necesitas una idea original. Una estrategia que nadie más haya pensado. Algo que te diferencie. Abres la IA. Una hora después tienes algo. Se ve bien. Está bien escrito. Es coherente.

Pero hay una pregunta que no te puedes sacar de la cabeza:

*¿Esto lo habría producido cualquiera con el mismo prompt?*

- A ■ No. Lo que produce lleva mi sello — mi criterio reformuló, cuestionó y sintetizó lo que la IA me dio.
- B ■ A veces sí, a veces no. Depende del tema y del día.
- C ■ Probablemente sí. El resultado es bueno pero no es inconfundiblemente mío.

### 04 Mirando los últimos tres meses

Piensa en los últimos tres meses. En las decisiones importantes que tomaste — profesionales, estratégicas, creativas.

*¿Cuántas las tomaste sin consultar primero a la IA?*

- A ■ Varias. La uso como interlocutor en el proceso, no como punto de partida obligatorio.
- B ■ Pocas. Hay decisiones que tomo solo, pero cada vez siento más que necesito verificar antes.
- C ■ Casi ninguna. Me resulta difícil tomar decisiones importantes sin consultarla — y eso antes no me pasaba.

## 05 La pregunta que nadie se atreve a formular

Mañana te despiertas y no tienes acceso a ninguna herramienta de IA. Por una semana entera.

**No es una metáfora. Es literal.** Una semana sin ChatGPT, sin Copilot, sin nada.

¿Qué sientes ahora mismo, al imaginarlo?

- A** ■ Incomodidad operativa. Trabajaría más lento. Pero mi criterio para pensar, decidir y crear está intacto.
- B** ■ Cierta ansiedad. Hay procesos que ya dependen de ella y no sé exactamente cuáles — hasta que no los tenga.
- C** ■ Preocupación real. Hay cosas que ya no sé cómo haría sin ella. Y eso me dice algo sobre dónde estoy.

---

## Tu diagnóstico

### Mayoría de A — Eres el piloto

Tu agencia cognitiva está activa. Usas la IA como interlocutor que amplifica tu criterio — no como sustituto de él. Eso es el punto de partida del centauro. ThinkLABS es donde ese nivel se lleva más lejos, con estructura y profundidad continua.

### Mayoría de B — Estás en la transición

Tu criterio existe — pero la integración todavía no es consistente. Hay momentos donde lideras la herramienta y momentos donde ella te lleva. Esa brecha no se cierra sola. Es exactamente lo que ThinkLABS trabaja.

### Mayoría de C — La herramienta te está gobernando

No es un juicio — es un diagnóstico. Y es más común de lo que parece: el MIT documentó que el 83% de los profesionales que usan IA regularmente no recuerdan lo que acaban de producir. No lo notaron. Simplemente ocurrió. La agencia cognitiva se recupera y se desarrolla. Eso es el trabajo de ThinkLABS.

---

**ThinkLABS es el único espacio en América Latina diseñado para entrenar la estructura del juicio humano que hace posible ser el humano del centauro.**

→ [seryvivir.com](https://seryvivir.com)

Referencias científicas: MIT Media Lab (2025) · Societies Journal (2025) · World Economic Forum (2024)

© 2026 Rodrigo González Vargas. Todos los derechos reservados.

El Diagnóstico del Centauro es una obra intelectual original protegida por la Ley Federal del Derecho de Autor (México) y los tratados internacionales de propiedad intelectual. Queda prohibida su reproducción total o parcial, distribución, modificación o uso comercial sin autorización escrita del autor.

Ser & Vivir · ThinkLABS · [seryvivir.com](https://seryvivir.com) · [info@seryvivir.com](mailto:info@seryvivir.com)